

KEPUASAN HIDUP WANITA LANSIA LAJANG

SKRIPSI



OLEH :
Martha Hunggara
NRP: 7103005062

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2010

KEPUASAN HIDUP WANITA LANSIA LAJANG

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :
Martha Hunggara
NRP: 7103005062

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2010

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Martha Hunggara

NRP : 7103005062

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

KEPUASAN HIDUP WANITA LANSIA LAJANG

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 08 Februari 2010

Yang membuat pernyataan,



Martha Hunggara

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

KEPUASAN HIDUP WANITA LANSIA LAJANG

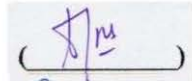
OLEH :

MARTHA HUNGGARA

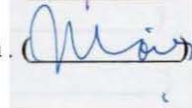
NRP. 7103005062

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Agnes Maria Sumargi, M.Psych

A handwritten signature in blue ink, enclosed in a horizontal oval shape.

Pembimbing pendamping : Monica Eviandaru. M. App. Psych.

A handwritten signature in blue ink, enclosed in a horizontal oval shape.

Surabaya, 08 Februari 2010

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari pernyataan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

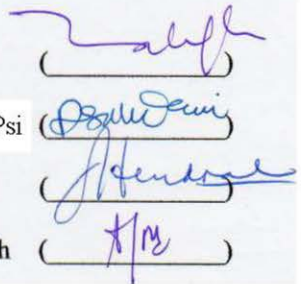
Pada tanggal 08 Februari 2010

Mengesahkan,
Fakultas psikologi,
Dekan,

(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Peguji :

- | | |
|---------------|-----------------------------------|
| 1. Ketua | : Ratna Yudhawati, S.Psi, M.Psi |
| 2. Sekretaris | : Desak Nyoman Arista R.D., M.Psi |
| 3. Anggota | : Dra. Lily Hendratno, Psikolog |
| 4. Anggota | : Agnes Maria Sumargi, M.Psych |



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya :

Nama : MARTHA HUNGGARA

NRP : 7103005062

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul :

KEPUASAN HIDUP WANITA LANSIA LAJANG

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 03 Maret 2010

Yang menyatakan,



(MARTHA HUNGGARA)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini
kupersembahkan kepada

Yesus Kristus, Bapaku

Keluarga, Para Sahabat

Juga untuk

Wanita Lansia Indonesia

HALAMAN MOTTO

“4:12 Jangan seorang pun menganggap engkau rendah karena engkau muda. Jadilah teladan bagi orang-orang percaya, dalam perkataanmu, dalam tingkah lakumu, dalam kasihmu, dalam kesetiaanmu dan dalam kesucianmu.”

1 timotius 4 : 12

(Martha)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Ucapan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME yang selalu menyertai, membimbing dan menolong peneliti sehingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti sungguh bersyukur bahwa pada akhirnya skripsi yang berjudul “**Kepuasan Hidup Wanita Lansia Lajang**” ini dapat selesai.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu prasyarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi sehingga diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat umum. Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak lepas dari orang-orang disekitar peneliti yang tentu membantu dan memotivasi peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. **Ibu Y. Yettie Wandansari, M.Si** selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi., M.Psych** selaku dosen Pembimbing Utama. Beliau telah banyak menyempatkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk membimbing dan memberikan berbagai masukan dan referensi pada peneliti hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih banyak atas kesabaran dan totalitas yang ibu berikan.

3. **Bu Monica E. Madyaningrum, M App. Psych** selaku dosen pembimbing pendamping. Terima kasih atas bimbingan, kesabaran dan dukungannya selama ini sehingga peneliti mendapatkan berbagai masukan yang berharga untuk dapat mengungkap fenomena penelitian ini dengan lebih baik.
4. **Tim Dosen Fakultas Psikologi.** Terima kasih atas pengetahuan dan pengalaman yang telah diberikan kepada peneliti selama masa kuliah dan semuanya sangat membantu dalam pengerjaan skripsi ini.
5. **Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi.** Terima kasih atas kesabaran membantu peneliti dalam hal administrasi skripsi.
6. **Tante AU dan Ibu NN, Wanita Lansia yang terkasih.** Terima kasih atas kesediaannya berperan serta sebagai nara sumber penelitian ini terlebih untuk kepercayaan dan cinta kasih yang telah diberikan untuk penulis. Kesejahteraan tante dan Ibu adalah harapan penulis.
7. **Qing He (Vincent) dan Kak Jesmen, saudara dan sahabatku.** Terima kasih atas dukungan spirit serta bantuannya menemukan nara sumber terbaik dalam penelitian ini. Terlebih Qing He yang begitu banyak membantu dan memotivasi peneliti selama pengerjaan skripsi.

8. **Keluargaku tercinta, Papa, Mama, Koko, Ethus** yang tidak pernah putusnya memberikan dukungan doa, semangat, dan perhatian pada peneliti selama proses penyelesaian skripsi.
9. **Keluarga Besar GPPS EL-Bethel, sahabatku Icha, Erfan Supra di Taiwan serta Rekan-rekan Youth yang tak dapat disebutkan satu persatu.** Terima kasih untuk dukungan doa dan perhatian untuk peneliti. Merupakan suatu kesempatan yang luar biasa karena telah menjadi bagian dari keluarga El-bethel.
10. **Iin, Bunda, Kak Eli, Stella, Agata, Nike, Ipix, Pak Lorent selaku rekan kerja terbaikku,** atas dukungan dan berbagai macam pengetahuan yang peneliti peroleh selama berproses bersama.
11. **Serta adik-adikku di Rumah Penitipan Anak Taman Hati,** terima kasih karena telah menjadi penyemangat hidup penulis.
12. **Teman-teman angkatan 2005, Ping-ping, Sariri, Fera, oma Aida, fani, icha, Dela,** yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan selama proses perkuliahan bersama.
13. **Teman-temanku Djamoer dan Dedy irawan,** yang selalu rajin mengingatkan peneliti untuk fokus menyelesaikan penelitian. Terima kasih untuk perhatian dan dukungan kalian.

14. **Semua pihak dan teman** yang tidak dapat disebutkan satu persatu di sini. Terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam pengerjaan skripsi ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Bagan	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstraksi	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Fokus Penelitian	10
1.3. Tujuan Penelitian	11
1.4. Manfaat Penelitian	11
1.4.1. Manfaat Teoritis	11
1.4.2. Manfaat Praktis	12
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1. Kepuasan Hidup	13
2.1.1. Pengertian Kepuasan Hidup	13

2.1.2. Komponen Kepuasan Hidup	14
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup	15
2.2. Wanita Lansia Lajang	20
2.2.1. Seputar Lansia	20
2.2.1.1. Batasan Usia Lansia	23
2.2.1.2. Teori Mengenai Penuaan	23
2.2.1.3. Tugas Perkembangan Lansia	24
2.2.2. Seputar Wanita Lansia	26
2.2.2.1. Definisi Lajang	28
2.2.2.2. Alasan Melajang	28
2.2.2.3. Keuntungan Menjadi Lajang	29
2.3. Seputar Lansia Sukses dan Kepuasan hidup	30
2.4. Kepuasan Hidup Wanita Lanjut Usia Lajang	31
 BAB III. METODE PENELITIAN	 34
3.1. Desain Penelitian	34
3.1.1. Jenis Penelitian	34
3.1.2. Tipe Penelitian	35
3.2. Informan Penelitian	36
3.3. Metode Pengumpulan Data	38
3.4. Teknik Analisis Data	39
3.5. Validitas dan Reliabilitas	40
3.6. Etika Penelitian	41
 BAB IV. HASIL PENELITIAN	 44
4.1. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Perbandingan Individu dengan Ego Integritas dan individu dengan Kekecewaan.	25
Tabel 4.1. Jadwal Wawancara dengan Informan I (AU)	46
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara dengan Informan II (NN)	51
Tabel 4.3. Gambaran Kepuasan Hidup Wanita lansia Lajang	63
Tabel 4.4. Proses Terbentuknya Kepuasan Hidup	64

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 5.1. Bagan Gambaran Kepuasan Hidup Dan Proses Terbentuknya	
Kepuasan Hidup Lansia Lajang.....	96

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Hasil Transkrip koding Informan I	121
Lampiran B. Hasil Transkrip koding Informan II	181
Lampiran C. Surat Keterangan Persetujuan wawancara Informan I	261
Lampiran D. Surat Keterangan Persetujuan wawancara Informan II	262
Lampiran E. Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan I	263
Lampiran F. Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan II	264

Martha Hunggara (2009). “*Kepuasan Hidup Wanita Lansia Lajang*”, **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.

ABSTRAKSI

Masa lansia merupakan masa mengevaluasi kembali sepanjang perjalanan hidup dan menilai apakah dirinya berhasil mencapai sebuah integritas. Keberhasilan lansia dalam mencapai sebuah integritas dapat ditinjau dari penilaian subjektif mengenai kepuasan hidup atau perasaan akan kesejahteraan secara personal.

Melihat bahwa salah satu kriteria faktor kepuasan hidup adalah kepuasan individu dan perasaan bahagia saat ia muda (Kausler, 1982: 620) dihubungkan dengan pengalaman-pengalaman subjektif dari krisis yang dialami wanita lansia lajang tersebut, seperti kesepian, adanya tekanan sosial berupa pandangan negatif terhadap status lajang di masa lalu, disertai dengan masalah penyesuaian diri terhadap penurunan kondisi fisik, diduga bahwa wanita lansia lajang memiliki pandangan yang unik mengenai kepuasan hidupnya. Penelitian ini mengeksplorasi bagaimana gambaran kepuasan hidup wanita lansia lajang dan bagaimana kepuasan hidup tersebut terbentuk.

Jenis penelitian ini menggunakan studi kualitatif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara yang bersifat *open-ended* dengan tipe penelitian studi kasus. Informan dalam penelitian ini adalah 2 orang wanita lansia lajang berusia 70 tahun dan 76 tahun. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *Purposive Sampling*, yaitu penentuan informan berdasarkan kriteria-kriteria tertentu yang sesuai dengan tujuan penelitian

Hasil temuan penelitian menunjukkan bahwa tujuh gambaran kepuasan hidup wanita lansia lajang adalah: (a) Tidak adanya penyesalan di masa lalu, (b) Merasa dibatasi oleh penurunan kondisi fisik yang terjadi di masa lansia, (c) Menikmati aktivitas sehari-hari, (d) Adanya perasaan sejahtera dan terpelihara, (e) Merasa ingin berkontribusi bagi orang di sekitar, (f) Merasa diterima dan diperhatikan, dan (g) Merasa sendiri di masa lansia. Gambaran kepuasan hidup tersebut terbentuk oleh karena kontribusi dari pengaruh positif religius, adanya dukungan sosial, kemampuan menjalani hidup secara positif dan menilai hidup secara positif. Keempat hal ini saling berinteraksi mempengaruhi kepuasan hidup

Kata Kunci : Kepuasan hidup lansia